



PIEP zei de Muis

**Ondersteuning voor
kinderen van 4-8 jaar**

Ondersteuning voor kinderen van 4 - 8 jaar

PIEP zei de Muis

Soms gebeuren er dingen in een gezin waar een kind zich geen raad mee weet. Een ouder die ziek is, een scheiding, veel spanningen, ruzie of geweld. Kinderen kunnen hierdoor in de verdrukking komen. Ze worden stil, uiten zich moeilijk, of zijn juist verdrietig en boos.

Leren dat problemen niet door hen komen

PIEP zei de Muis is er voor kinderen van 4 tot 8 jaar die een extra steuntje kunnen gebruiken. Kinderen kunnen moeilijk omgaan met stress in hun omgeving. Ze overzien niet wat er aan de hand is. Werkelijkheid en fantasie lopen door elkaar en ze betrekken de problemen op zichzelf. Bij PIEP merken kinderen dat ze niet de enige zijn waar het thuis anders gaat.

Wat doen we bij PIEP?

PIEP zei de Muis is een groep die 14 weken duurt. In de groep leren kinderen op speelse wijze om eigen emoties te voelen en ermee om te gaan. We hebben het samen over bang, boos, verdrietig en blij zijn. Kinderen leren dat de schuld niet bij hen ligt. We werken aan een positief zelfbeeld. Ze leren weer zeggen wat ze vinden en leren vaardigheden waardoor ze beter met verschillende situaties om kunnen gaan. Een PIEP-groep wordt begeleid door 2 vaste begeleiders.

“Als ik maar lief ben, dan wordt mijn moeder wel weer beter”

Steun voor het gezin

Er zijn 4 (verplichte) ouderbijeenkomsten waar we vertellen wat de kinderen bij PIEP doen en waarom. Op die manier kunnen ouders hier thuis ook op inspelen. Voor kinderen is het heel belangrijk om betrokkenheid te voelen en te weten dat ouders het goed vinden wat ze doen.

Daarnaast praten we met de ouders over aandacht voor je kind, ook als je overbelast bent, en zaken waar de ouder in de opvoeding tegenaan loopt. Ouders kunnen beroep doen op een gezinsbegeleid(st)er en zelf ook ondersteuning krijgen. Aan het einde van de PIEP-groep is er een eindgesprek met de ouders en worden mogelijke verwijzers geïnformeerd.

Meer informatie en aanmelding:

Website: www.welzin.nl/piep-zei-de-muis
E-mail: info@welzin.nl
Telefoonnummer: 033 - 469 2 469

Kinderen kunnen aangemeld worden door de ouders zelf, de leerkracht van de school, de schoolarts of het wijkteam. Voor deelname komt de gezinsbegeleidster van PIEP thuis op bezoek om kennis te maken, uitleg te geven over PIEP en de aanmelding definitief te maken.

Er is een samenwerkingsverband met GGD Eemland, Trimbos Instituut en Indigo.



Meer weten over ons cursus-
en trainingsaanbod?

Neem contact met ons op!

WELZIN

Tel: 033 - 469 2 469

E-mail: info@welzin.nl

Internet: www.welzin.nl



[@Welzin_Eemland](https://twitter.com/Welzin_Eemland)



[WelzinEemland](https://www.facebook.com/WelzinEemland)

WELZIN is een activiteit van **Beweging 3.0**